



LA MAISON DE L'AMITIÉ

10 rue de Concy - La Grange au Bois (au rez-de-chaussée)

Tél. 01 69 49 77 59

Horaires :

Du lundi au vendredi de 13h30 à 17h30, le samedi de 14h à 17h30

INSCRIPTIONS

POUR LES ANIMATIONS & ACTIVITÉS

Tél. 01 69 49 77 59

Pour les sorties

CCAS - Service Bel Âge

Tél. 01 69 49 84 77

PÔLE SOCIAL ANTHONIOZ DE GAULLE

2 bis rue du Stade

01 69 49 84 70

www.yerres.fr

INFORMATIONS

Les activités billard, scrabble, échecs, bridge, rami, jeux de société, etc. sont programmées tous les jours d'ouverture de la Maison de l'Amitié.

ATELIERS Coup de cœur

Atelier gustatif ♥

JEUDI 9 AVRIL

Découverte de 4 familles de fromages (pâtes pressées, croûtes lavées, croûtes fleuries, pâtes persillées et/ou chèvre), et de l'histoire des fromages. Dégustation de chaque fromage avec des jus de fruits différents pour des accords improbables et délicieux.



📍 Maison de l'amitié 🆓 Gratuit

Atelier vitalité ♥

**VENDREDI 3, 10 ET 17 AVRIL
VENDREDI 15, 22 ET 29 MAI**

Sensibilisation à l'importance d'une hygiène générale de vie pour être en bonne santé : pratique d'activités physiques, alimentation équilibrée, stimulation des fonctions cognitives, aménagement de son lieu de vie...



📍 Maison de l'amitié 🆓 Gratuit



Parenthèse bien-être

JEUDI 2 AVRIL & JEUDI 4 JUIN

Vous aurez accès à l'univers des bains et profiterez des bassins intérieurs et extérieurs, cascades chaudes, jets massants, bains bouillonnants, sieste musicale, rituels hammam et sauna...



📍 Lieusaint (77) € 23,50 €

"Tout le monde veut prendre sa place"

JEUDI 16 AVRIL

Venez assister au tournage de l'émission emblématique « Tout le monde veut prendre sa place » et plongez dans les coulisses d'un jeu télévisé incontournable.



📍 La Plaine Saint-Denis (93) 🆓 Gratuit

SORTIES

Coup de cœur



Journée Rouennaise

MERCREDI 29 AVRIL

Découverte de la Ville de Rouen en petit train touristique, déjeuner dans un restaurant de cuisine traditionnelle normande en centre-ville, puis visite de l'Historial Jeanne d'Arc : un parcours-spectacle, prouesse de technologie et d'innovation au service de l'émotion.



📍 Rouen (76) € 70 €

Sortie à Montmartre : visite guidée & déjeuner

JEUDI 21 MAI

Vous visiterez la basilique du Sacré-Cœur, Montmartre et sa Bohème artistique (Van Gogh, Renoir, Picasso, Utrillo...). Une visite des lieux plus méconnus est également programmée.



📍 Paris (75) € 46 €

Escapade parisienne : Notre-Dame & croisière sur la Seine

MERCREDI 10 JUIN

Visite guidée de l'intérieur et de l'extérieur de la Cathédrale : l'éclat des peintures, la fraîcheur des sculptures, la modernité bien intégrée de l'ameublement, la découverte des portails historiés, la galerie des rois, les statues de la Vierge et d'Adam et Eve, les chimères du niveau des tours... Ensuite, embarquement pour une croisière sur la Seine à la découverte des plus beaux monuments, ponts et sites historiques de Paris (la Tour Eiffel, le Louvre, la cathédrale Notre-Dame de Paris...).



📍 Paris (75) € 40 €

AVRIL / MAI / JUIN 2026

Maison de l'Amitié

REJOIGNEZ-NOUS ET PROFITEZ
DE NOTRE RICHE PROGRAMME !

MERCREDI 10 JUIN

Notre-Dame & croisière sur la Seine


40 €














YERRES



AVRIL

 Nouveau

 Coup de cœur










	Mercredi 1^{er}	14h	Fléchettes Initiation au tarot >  Yannick	Gratuit
		14h	Concours de belote	2,70 €
	Jeudi 2	14h30	PARENTHÈSE BIEN-ÊTRE, BAINS, SPA & VITALITÉ >  Calicéo (77)	23 €
		10h	Aqua gym >  Piscine du Val d'Yerres	5,60 €
	Vendredi 3	14h	Môlky	Gratuit
		14h	Peinture sur verre >  Mme Vanneau	2,70 €
		14h	ATELIER VITALITÉ (1 ^{re} séance) *	Gratuit
	Lundi 6	FÉRIÉ - LUNDI DE PÂQUES		
		14h	Pétanque	Gratuit
	Mardi 7	14h	Atelier créatif >  Mme Nieli	2,70 €
		15h	Atelier écriture	Gratuit
	Mercredi 8	14h	Peinture sur soie >  Mme Fina	2,70 €
		14h	Fléchettes	Gratuit
		14h30	BOWLING	6€ les 2 parties
	Jeudi 9	15h	ATELIER GUSTATIF : "DÉCOUVERTE DES ACCORDS INSOLITES ENTRE JUS DE FRUITS ET FROMAGES" >  Laetitia	Gratuit
		14h	Palets bretons Môlky	Gratuit
	Vendredi 10	14h	ATELIER CULTURE G >  Mme Pichon	Gratuit
		14h	ATELIER VITALITÉ (2 ^e séance) *	Gratuit
	Lundi 13	14h	Pétanque Anglais >  Mme Gérard	Gratuit
		15h	Yoga >  Mme Lodato	5,60 €
	Mardi 14	14h	Échecs	Gratuit
		14h	Mosaïque >  Mme Marcenac	2,70 €
	Mercredi 15	14h	Fléchettes Initiation au poker >  Yannick	Gratuit
		14h	SÉANCE "BIEN ÊTRE" (détente, massage, modelage...) >  Sylvie & Jennifer	Gratuit
		13h	ENREGISTREMENT DE L'ÉMISSION "TOUT LE MONDE VEUT PRENDRE SA PLACE" >  La Plaine Saint-Denis (93)	Gratuit
	Jeudi 16	14h	PRÉSENTATION DES AIDES MOMENTANÉES PROPOSÉES PAR L'AGIRC ARRCO dans le domaine des transports & des aides à domicile >  Mme Valente	Gratuit
		14h	Jeux de société	Gratuit
		10h	Aqua gym >  Piscine du Val d'Yerres	5,60 €
	Vendredi 17	14h	ATELIER VITALITÉ (3 ^e séance) *	Gratuit
		14h	Atelier brico couture >  Mme Nieli Môlky	Gratuit
	Lundi 20	14h	LOTO >  Salle Bernard Nusbaum	3,50€ les 2 cartons

* en collaboration avec le PRIF & l'association Neosilver



AVRIL

 Nouveau

 Coup de cœur


	Mardi 21	14h	Pétanque Échecs	Gratuit
		14h	Initiation au billard >  Jean-Luc	Gratuit
	Mercredi 22	14h	Peinture sur soie >  Mme Fina	2,70 €
		14h	Fléchettes	Gratuit
	Jeudi 23	14h	Création d'objets en capsules de café >  Mme Réaud	2,70 €
	Vendredi 24	14h	Danse >  Linda Môlky	Gratuit
		14h	Pétanque	Gratuit
		15h	Relaxation par les sons >  Mme Coquereaux	5,60 €
	Mardi 28	14h	Atelier créatif >  Mme Nieli	2,70 €
		14h	Concours de billard	2,70 €
		14h	Fléchettes	Gratuit
	Mercredi 29	Journée	BALADE COMMENTÉE EN PETIT TRAIN, DÉJEUNER AU RESTAURANT PUIS VISITE COMMENTÉE DE L'HISTORIAL JEANNE D'ARC >  Rouen (76)	70 €
	Jeudi 30	14h	Karaoké >  Linda	Gratuit

MAI




















	Vendredi 1^{er}	FÉRIÉ - Fête du travail		
	Lundi 4	14h	Anglais >  Mme Gérard Pétanque	Gratuit
		14h30	Chorale >  Mme Charpentier	Gratuit
	Mardi 5	14h	Atelier créatif >  Mme Nieli	2,70 €
	Mercredi 6	14h	Fléchettes	Gratuit
		14h	Karaoké >  Linda	Gratuit
	Jeudi 7	14h30	BOWLING	6€ les 2 parties
	Vendredi 8	FÉRIÉ - Victoire des alliés 1945		
	Lundi 11	14h	Pétanque	Gratuit
		15h	Yoga >  Mme Lodato	5,60 €
		14h	Initiation au billard >  Jean-Luc	Gratuit
	Mardi 12	15h	Atelier Écriture	Gratuit
		15h	Relaxation par les sons >  Mme Coquereaux	5,60 €
	Mercredi 13	14h	Initiation au tarot >  Yannick Fléchettes	Gratuit
		14h	Peinture sur soie >  Mme Fina	2,70 €
	Jeudi 14	FÉRIÉ - Jeudi de l'Ascension		

* en collaboration avec le PRIF & l'association Neosilver






MAI

 Nouveau

 Coup de cœur


		10h	Aqua gym >  Piscine du Val d'Yerres	5,60 €
	Vendredi 15	14h	Peinture sur verre >  Mme Vanneau	2,70 €
		14h	Môlky	Gratuit
		14h	ATELIER VITALITÉ (4 ^e séance) *	Gratuit
	Lundi 18	14h	LOTO >  Salle Bernard Nusbaum	3,50€ les 2 cartons
		14h	Mosaïque >  Mme Marcenac	2,70 €
	Mardi 19	14h	Pétanque Palets bretons	Gratuit
		14h	Initiation au poker >  Yannick Fléchettes	Gratuit
	Mercredi 20	14h	SÉANCE "BIEN ÊTRE" (détente, massage, modelage...) >  Sylvie & Jennifer	Gratuit
	Jeudi 21	Journée	DÉJEUNER AU RESTAURANT PUIS VISITE GUIDÉE DE MONTMARTRE ET DU SACRÉ-CŒUR (2 ^e édition) >  Paris (75)	46 €
		14h	Concours de belote	2,70 €
	Vendredi 22	14h	ATELIER VITALITÉ (5 ^e séance) *	Gratuit
		14h	ATELIER CULTURE G >  Mme Pichon Môlky	Gratuit
	Lundi 25	FÉRIÉ - Lundi de Pentecôte		
	Mardi 26	14h	Atelier Créatif >  Mme Nieli	2,70 €
		14h	Pétanque	Gratuit
	Mercredi 27	14h	Peinture sur soie >  Mme Fina	2,70 €
		14h	Fléchettes	Gratuit
	Jeudi 28	14h	Création d'objets en capsules >  Mme Réaud	2,70 €
		14h	Danse >  Linda	Gratuit
	Vendredi 29	14h	ATELIER VITALITÉ (6 ^e séance) *	Gratuit
		14h	Atelier brico couture Môlky	Gratuit


JUIN

	Lundi 1^{er}	14h	Pétanque	Gratuit
		14h30	Chorale >  Mme Charpentier	Gratuit
	Mardi 2	14h	Atelier créatif >  Mme Nieli	2,70 €
		14h	Danse >  Linda	Gratuit
	Mercredi 3	14h	Peinture sur soie >  Mme Fina	2,70 €
		14h	Initiation au poker >  Yannick Fléchettes	Gratuit

* en collaboration avec le PRIF & l'association Neosilver

JUIN

 Nouveau

 Coup de cœur

		14h	Jeux d'extérieur	Gratuit
	Jeudi 4	14h	SCRABBLE DUPLICATE (séance découverte) >  Mme Astresses, en partenariat avec Yerres Loisirs	Gratuit
		14h30	PARENTHÈSE BIEN-ÊTRE, BAINS, SPA & VITALITÉ >  Calicéo (77)	23,50 €
	Vendredi 5	10h	Aqua gym >  Piscine du Val d'Yerres	5,60 €
		14h	Atelier brico couture >  Mme Nieli Môlky	Gratuit
	Lundi 8	14h	Pétanque Anglais >  Mme Gérard	Gratuit
		15h	Yoga >  Mme Lodato	5,60 €
	Mardi 9	14h	Échecs	Gratuit
		15h	Atelier écriture	Gratuit
	Mercredi 10	Journée	VISITE GUIDÉE DE LA CATHÉDRALE NOTRE-DAME DE PARIS & MINI-CROISIÈRE SUR LA SEINE >  Paris 4 ^e	40 €
		14h	Initiation au tarot >  Yannick Fléchettes	Gratuit
	Jeudi 11	14h	Création d'objets en capsules >  Mme Réaud	2,70 €
		14h30	BOWLING	6€ les 2 parties
	Vendredi 12	14h	Peinture sur verre >  Mme Vanneau	2,70 €
		14h	Môlky	Gratuit
	Lundi 15	14h	THÉ DANSANT (inscription obligatoire) >  Sylvain Mejanes	Gratuit
		14h	Atelier créatif >  Mme Nieli	2,70 €
	Mardi 16	14h	Pétanque Échecs	Gratuit
		15h	Relaxation par les sons >  Mme Coquereaux	5,60 €
	Mercredi 17	14h	Peinture sur soie >  Mme Fina	2,70 €
		14h	Fléchettes	Gratuit
	Jeudi 18	14h	Concours de belote	2,70 €
		14h	Karaoké >  Linda	Gratuit
	Vendredi 19	10h	Aqua gym >  Piscine du Val d'Yerres	5,60 €
		14h	ATELIER CULTURE G >  Mme Pichon Môlky	Gratuit
	Lundi 22	14h	LOTO >  Salle Bernard Nusbaum	3,50€ les 2 cartons
	Mardi 23	14h	Mosaïque >  Mme Marcenac	2,70 €
		14h	Échecs	Gratuit
		14h	Concours de billard	2,70 €
	Mercredi 24	14h	Fléchettes	Gratuit
		14h	SÉANCE "BIEN ÊTRE" (détente, massage, modelage...) >  Sylvie & Jennifer	Gratuit
	Jeudi 25	14h	Jeux de cartes Jeux de société	Gratuit
	Vendredi 26	14h	REPAS-PARTAGE POUR ANNONCER L'ÉTÉ	Gratuit
	Lundi 29	14h	Pétanque Balade autour de Yerres	Gratuit
	Mardi 30	14h	Petit bac / Quizz	Gratuit