

SEPTEMBRE / OCTOBRE / NOVEMBRE 2026

Maison de l'Amitié

REJOIGNEZ-NOUS ET PROFITEZ
DE NOTRE RICHE PROGRAMME !

MARDI 6 OCTOBRE

GRATUIT

Forum du
bien-être et
des services
aux seniors

Salle Bernard Nusbaum - 14h

YERRES 

LA MAISON DE L'AMITIÉ

Grange au Bois,
au rez-de-chaussée
10 rue de Concy
01 69 49 77 59

Horaires

Du lundi au vendredi
de 13h30 à 17h30

INSCRIPTIONS

Pour les animations & activités

01 69 49 77 59

Pour les sorties

CCAS - Service Bel Âge
01 69 49 84 77

VOTRE ÉLUE

Nicole Lamoth

Conseiller municipal
délégué aux affaires
sociales, au bel âge, au
logement et aux affaires
générales

Secrétariat : 01 69 49 76 06
nlamoth@yerres.fr

CCAS

Pôle social Anthionioz de Gaulle

2 bis rue du Stade
ccas@yerres.fr
01 69 49 84 70
www.yerres.fr

INFORMATIONS

Les activités billard, scrabble,
échecs, bridge, rami, jeux de
société, etc. sont programmées
tous les jours d'ouverture de la
Maison de l'Amitié.

Édito

Chères Yerroises, chers Yerrois,

Comme vous le savez, nous avons à cœur de vous proposer des rendez-vous qui favorisent les rencontres, le bien-être, la découverte et, surtout, le plaisir d'être ensemble. Pour cette rentrée, nous vous invitons à profiter d'un programme riche et varié : activités créatives, sport, sorties, danse, conférences ou encore moments de détente.

Du 5 au 9 octobre, la Semaine Bleue, semaine nationale dédiée au bien-vieillir et à la solidarité intergénérationnelle, sera l'un des temps forts de cette programmation. Visite des vignes de la Grappe Yerroise, exposition « Nos séniors ont du talent », forum du bien-être et des services aux seniors, conférence et après-midi dansant : autant d'occasions de partager de beaux moments.

Avec les actions nouvelles en faveur de nos aînés (gratuité totale d'accès à la piscine Val de Forme prise en charge par la Ville, arrivée d'un nouveau médecin généraliste en septembre et développement d'un service communal de dépannage à domicile), les opportunités offertes chaque année par la Maison de l'Amitié concourent ainsi au bien-vivre des séniors yerrois.

Nous espérons vous retrouver nombreux à la Maison de l'Amitié et lors de ces rendez-vous qui font vivre la convivialité et la solidarité à Yerres.

Très belle rentrée à toutes et à tous !



**Nicolas
Dupont-Aignan**

Maire de Yerres



**Nicole
Lamoth**

Conseiller municipal délégué
aux affaires sociales,
au bel âge, au logement
et aux affaires générales



DU 5 AU 11 OCTOBRE

SEMAINE BLEUE

LUNDI 5 OCTOBRE

- ♥ ▶ 11h : **VISITE GUIDÉE DES VIGNES DE "LA GRAPPE YERROISE", DÉGUSTATION DE LA RÉCOLTE 2024 PUIS PIQUE-NIQUE AU CHAI DE L'ASSOCIATION** Gratuit
- ▶ 14h : Exposition
"Nos séniors ont du talent" Gratuit

MARDI 6 OCTOBRE

- ▶ 14h : **FORUM DU BIEN-ÊTRE ET DES SERVICES AUX SENIORS**
▶ ♡ Salle Bernard Nusbaum Gratuit

MERCREDI 7 OCTOBRE

- ▶ 14h : **CONFÉRENCE UFC-QUE-CHOISIR SUR LE THÈME "LES CYBER-ARNAQUES BANCAIRES"**
▶ ♡ Maison de l'Amitié Gratuit

JEUDI 8 OCTOBRE

- ♥ ▶ Journée : **VISITE GUIDÉE DU CHÂTEAU DE MONTE-CRISTO, DÉJEUNER AU RESTAURANT PUIS VISITE GUIDÉE DE SAINT-GERMAIN-EN-LAYE, CITÉ DES ROIS**
▶ ♡ Saint-Germain-en-Laye (78) 70 €

VENDREDI 9 OCTOBRE

- ♥ ▶ 14h : **APRÈS-MIDI DANSANT COSTUMÉ "CARNAVAL DES ANTILLES" INTERCOMMUNAL**
5 villes (Yerres, Montgeron, Brunoy et Boussy-Saint-Antoine) prêtes à faire swinguer nos Séniors !
▶ ♡ Epinay-sous-Sénart (91) Gratuit

SAMEDI 10 OCTOBRE

- ▶ 14h : Jeux libres Gratuit



Forum du bien-être et des services aux seniors

Ce forum aura pour but de permettre aux seniors yerrois de bien vivre, de bien vieillir et de bien bouger...fondements sur lesquels la Ville et le CCAS s'appuient, pour proposer des actions de solidarité, d'entraide et de coopération aux personnes âgées. De nombreux acteurs et professionnels de la santé et des services seront présents pour échanger avec les séniors.



Visite guidée du château de Monte-Cristo

Visite guidée et commentée de la charmante demeure d'Alexandre Dumas, auteur des "Trois Mousquetaires". Après le déjeuner au restaurant "Les Fistons" réputé pour son expérience gustative unique, nos séniors se rendront à Saint-Germain-en-Laye pour une visite guidée et commentée de la ville où 29 rois de France ont séjourné.



SORTIES

Coup de cœur



Bains spa et bien-être

**JEUDIS 3 SEPTEMBRE ET 22 OCTOBRE,
VENDREDI 13 NOVEMBRE**

Vous aurez accès à l'univers des bains et profiterez des bassins intérieurs et extérieurs, cascades chaudes, jets massants, bains bouillonnants, sieste musicale, rituels hammam et sauna...



📍 Lieusaint (77) € 23,5

Terroir & savoir-faire

JEUDI 24 SEPTEMBRE

Nos séniors se laisseront emporter par les odeurs des savons d'Arthur en découvrant les secrets des artisans savonniers et du processus de fabrication d'un savon à froid. Après le déjeuner au restaurant, il se rendront chez un producteur de Safran du gâtinais pour découvrir des champs de crocus sativus et le travail de récolte et de transformation.



© Savons Arthur

📍 Sceaux-du-Gâtinais (45) € 61

Atelier D-Marche

**MERCREDI 16 SEPTEMBRE,
MERCREDI 14 OCTOBRE**

Organisés par le PRIF (Prévention Retraite Île-de-France), ces ateliers informent les séniors des bénéfices pour la santé et le lien social qu'apportent une activité physique régulière, et notamment la marche.



📍 Maison de l'Amitié € Gratuit

Visite de la Villa Paul "Cressonnière du Mérévillois"

JEUDI 26 NOVEMBRE

Découvrez les bienfaits apportés par le cresson : un moral au top, un renforcement du système immunitaire, une contribution efficace au renforcement des os et de l'émail des dents. Après l'apéritif au cresson précédant le déjeuner, vous repartirez avec une botte de cresson.



© Villa Paul

📍 Le Mérévillois (91) € 46

SEPTEMBRE

 Nouveau

 Coup de cœur

Mardi 1 ^{er}	14h	Mosaïque >  Mme Mercenac	2,70 €	
	15h	Relaxation par les sons >  Mme Coquereaux	5,60 €	
Mercredi 2	14h	Peinture sur soie >  Mme Fina	2,70 €	
Jeudi 3	14h	Atelier Brico-Couture >  Mme Nieli	Gratuit	
	14h30	PARENTHÈSE BIEN-ÊTRE, SPA & VITALITÉ >  Calicéo (77)	23,50 €	
Vendredi 4	10h	Aqua Gym >  Piscine Val de Forme	5,60 €	
	14h	Peinture sur verre >  Mme Vanneau (2,70 €)  Molky (Gratuit)		
Lundi 7	14h	Pétanque	Gratuit	
	15h	Yoga >  Mme Lodato	5,60 €	
Mardi 8	14h	Atelier créatif >  Mme Nieli (2,70 €) Danse >  Linda (Gratuit)		
Mercredi 9	14h	Initiation billard >  M. Combe Fléchettes	Gratuit	
Jeudi 10	14h30	BOWLING	6€ les 2 parties	
Vendredi 11	14h	Concours de belote	2,70 €	
Lundi 14	14h	THÉ DANSANT (inscription obligatoire) >  Raffi	Gratuit	
Mardi 15	14h	Échecs	Gratuit	
	14h45	Atelier d'écriture	Gratuit	
Mercredi 16	14h	Peinture sur soie >  Mme Fina (2,70 €) Initiation belote >  Yannick (Gratuit)		
		ATELIER D-MARCHE >  Théo Chaylard de l'association ADAL	Gratuit	
Jeudi 17	14h	DÉCOUVERTE/INITIATION À LA PRATIQUE THÉÂTRALE >  Association "Actes en Théâtre"	5,60 €	
	14h	BALADE EN TÉLÉPHÉRIQUE ET TEMPS LIBRE AU CENTRE COMMERCIAL "CRÉTEIL SOLEIL"	6,10 €	
Vendredi 18	10h	Aqua Gym >  Piscine Val de Forme	5,60 €	
	14h	Karaoke  Molky	Gratuit	
Lundi 21	14h	Anglais >  Mme Gérard Pétanque	Gratuit	
	14h30	Chorale >  Mme Charpentier	Gratuit	
Mardi 22	14h	Sable coloré >  Mme Leroy (2,70 €) Quizz (Gratuit)		
Mercredi 23	14h	Initiation Rami >  Yannick Fléchettes	Gratuit	
		Patchwork >  Mme Leroy	2,70 €	
Jeudi 24	Journée	VISITE D'UNE FABRIQUE DE SAVONS BIOLOGIQUES ET NATURELS, DÉJEUNER AU RESTAURANT PUIS VISITE CHEZ UN PRODUCTEUR DE SAFRAN  Sceaux-du-Gâtinais (45)	61 €	
	14h	Création d'objets en capsule de café >  Mme Réaud	2,70 €	
Vendredi 25	14h	Petit Bac	Gratuit	
Lundi 28	14h	LOTO >  Salle Bernard Nusbaum	3,50 € les 2 cartons	
Mardi 29	14h	Atelier créatif >  Mme Nieli (2,70 €) Échecs (Gratuit)		
Mercredi 30	14h	Initiation au Poker >  Yannick	Gratuit	
	14h	SÉANCE "BIEN ÊTRE" (DÉTENTE, MASSAGE, MODELAGE...) >  Sylvie & Jennifer	Gratuit	

Jeudi 1 ^{er}	14h	Jeux extérieurs	Gratuit
Vendredi 2	10h	Aqua Gym > ♡ Piscine Val de Forme	5,60 €
	14h	Jeux de société	Gratuit
Samedi 3	14h	Jeux libres	Gratuit
SEMAINE BLEUE - DU 5 AU 11 OCTOBRE			
 Lundi 5	11h	VISITE GUIDÉE DES VIGNES DE "LA GRAPPE YERROISE", DÉGUSTATION DE LA RÉCOLTE 2024 PUIS PIQUE-NIQUE AU CHAI DE L'ASSOCIATION	Gratuit
	14h	EXPOSITION "NOS SÉNIORS ONT DU TALENT"	Gratuit
 Mardi 6	14h	FORUM DU BIEN-ÊTRE ET DES SERVICES AUX SÉNIORS > ♡ Salle Bernard Nusbaum	Gratuit
	14h	CONFÉRENCE UFC QUE CHOISIR SUR LE THÈME "LES CYBER-ARNAQUES BANCAIRES" > ♡ Maison de l'Amitié	Gratuit
 Mercredi 7	14h	Gratuit	
	14h	Gratuit	
 Jeudi 8	Journée	VISITE GUIDÉE DU CHÂTEAU DE MONTE-CRISTO, DÉJEUNER AU RESTAURANT PUIS VISITE GUIDÉE DE LA CITÉ DES ROIS > ♡ Saint-Germain-en-Laye (78)	70 €
	14h	Après-midi dansant costumé "Carnaval des Antilles" intercommunal > ♡ Épinay-sous-Sénart (91)	Gratuit
Vendredi 9	14h	Gratuit	
	14h	Gratuit	
Samedi 10	14h	Jeux libres	Gratuit
	14h	Initiation billard > 🧑 M. Combe Pétanque	Gratuit
Lundi 12	14h30	Chorale > 🧑 Mme Charpentier	Gratuit
	14h	Anglais > 🧑 Mme Gérard Échecs	Gratuit
Mardi 13	14h45	Atelier d'écriture	Gratuit
	14h	ATELIER D-MARCHE > 🧑 Théo Chaylard de l'association ADAL	Gratuit
Mercredi 14	14h	Initiation Belote > 🧑 Yannick Fléchettes Karaoke	Gratuit
	14h	DÉCOUVERTE/INITIATION À LA PRATIQUE THÉÂTRALE > 🧑 Association "Actes en Théâtre"	5,60 €
Jeudi 15	14h	Atelier créatif	2,70 €
	14h30	BOWLING	6€ les 2 parties
Vendredi 16	10h	Aqua Gym > ♡ Piscine Val de Forme	5,60 €
	14h	Concours de Belote Mosaïque > 🧑 Mme Marcenac	2,70 €
 Samedi 17	14h	Molky	Gratuit
	14h	BALADE EN TÉLÉPHÉRIQUE ET TEMPS LIBRE AU CENTRE COMMERCIAL "CRÉTEIL SOLEIL"	6,10 €
Samedi 17	14h	Jeux libres	Gratuit
 Lundi 19	14h	LOTO > ♡ Salle Bernard Nusbaum	3,50 les 2 cartons
	14h	Quilling > 🧑 Mme Leroy	2,70 €
Mardi 20	15h	Relaxation par les sons > 🧑 Mme Coquereaux	5,60 €

OCTOBRE

 Nouveau

 Coup de cœur

	Mercredi 21	14h	Peinture sur soie >  Mme Fina (2,70 €) Initiation Rami >  Yannick (Gratuit)	
		14h	Création d'objets en capsule de café >  Mme Réaud	2,70 €
	Jeudi 22	14h30	PARENTHÈSE BIEN-ETRE, BAINS, SPA & VITALITÉ >  Calicéo (77)	23,50 €
	Vendredi 23	14h	Peinture sur verre >  Mme Vanneau (2,70 €) Danse >  Linda (Gratuit)	
	Samedi 24	14h	Jeux libres	Gratuit
	Lundi 26	14h	Pétanque	Gratuit
		15h	Yoga >  Mme Lodato	5,60 €
	Mardi 27	14h	Atelier créatif >  Mme Nieli (2,70 €) Échecs (Gratuit)	
		14h	Initiation Poker >  Yannick Fléchettes	Gratuit
		14h	SÉANCE "BIEN ÊTRE" (DÉTENTE, MASSAGE, MODELAGE...) >  Sylvie & Jennifer	Gratuit
	Jeudi 29	14h	BALADE EN FORÊT À LA DÉCOUVERTE DES CHAMPIGNONS >  La Société Mycologique de Montgeron	Gratuit
		14h30	GOÛTER-DÉBAT ENTRE LES SÉNIORS DE LA MAISON DE L'AMITIÉ ET LES JEUNES DE LA MAISON DES JEUNES	Gratuit
	Vendredi 30	14h	TRUCS & ASTUCES PC & SMARTPHONES >  M. Fiabon	Gratuit
		14h	Atelier Brico-Couture >  Mme Nieli	Gratuit
	Samedi 31	14h	Molky Jeux libres	Gratuit

NOVEMBRE

	Lundi 2	14h	Anglais >  Mme Gérard Pétanque	Gratuit
	Mardi 3	14h	Atelier créatif >  Mme Nieli (2,70 €) Échecs (Gratuit)	
		14h	Initiation Belote >  Yannick (Gratuit) Peinture sur soie >  Mme Fina (2,70 €)	
		14h	SÉANCE "BIEN ÊTRE" (DÉTENTE, MASSAGE, MODELAGE...) >  Sylvie & Jennifer	Gratuit
	Jeudi 5	14h	Initiation billard >  M. Combe Petit Bac	Gratuit
	Vendredi 6	10h	Aqua Gym >  Piscine Val de Forme	5,60 €
		14h	Peinture sur verre >  Mme Vanneau (2,70 €) Molky (Gratuit)	
	Samedi 7	14h	Jeux libres	Gratuit
	Lundi 9	14h	LOTO >  Salle Bernard Nusbaum	3,50 € les 2 cartons
	Mardi 10	14h	Mosaïque >  Mme Marcenac	2,70 €
	Mercredi 11 FÉRIÉ - Armistice 1918			
		14h	Karaoké	Gratuit
	Jeudi 12	14h30	BOWLING	6 € les 2 parties

Vendredi 13	14h	Concours de Belote	2,70 €	
	14h30	PARENTHÈSE BIEN-ETRE, BAINS, SPA & VITALITÉ > ♡ Calicéo (77)	23,50 €	
Samedi 14	14h	Jeux libres	Gratuit	
Lundi 16	14h	Pétanque	Gratuit	
	14h30	Chorale > 🧑 Mme Charpentier	Gratuit	
Mardi 17	14h	Carterie > 🧑 Mme Leroy	2,70 €	
	14h45	Atelier d'écriture	Gratuit	
Mercredi 18	14h	Sable coloré > 🧑 Mme Leroy	2,70 €	
	14h	Initiation Rami > 🧑 Yannick Fléchettes	Gratuit	
Jeudi 19	14h	DÉCOUVERTE/INITIATION À LA PRATIQUE THÉÂTRALE > 🧑 Association "Actes en Théâtre"	5,60 €	N
	14h	Atelier Brico-Couture > 🧑 Mme Nieli	Gratuit	
Vendredi 20	10h	Aqua Gym > ♡ Piscine Val de Forme	5,60 €	
	14h	CONFÉRENCE AGIRC / ARCCO SUR LE MAINTIEN À DOMICILE > 🧑 Mme Bahria	Gratuit	
	14h	Molky	Gratuit	
Samedi 21	14h	Jeux libres	Gratuit	
Lundi 23	14h	Pétanque	Gratuit	
	15h	Yoga > 🧑 Mme Lodato	5,60 €	
Mardi 24	14h	Atelier créatif > 🧑 Mme Nieli	2,70 €	
	14h	Échecs	Gratuit	
Mercredi 25	14h	Initiation Poker > 🧑 Yannick	Gratuit	
Jeudi 26	12h	VISITE DE LA VILLA PAUL "CRESSONNIÈRE DU MÉRÉVILLOIS" & DÉJEUNER AU RESTAURANT > ♡ Le Mérévillois (91)	46 €	
	14h	Création d'objets en capsule de café > 🧑 Mme Réaud	2,70 €	
Vendredi 27	14h	Danse > 🧑 Linda	Gratuit	
Samedi 28	14h	Jeux libres	Gratuit	
Lundi 30	14h	Pétanque	Gratuit	
	15h	Relaxation par les sons > 🧑 Mme Coquereaux	5,60 €	