

À LA Maison COMME à La CRÉCHE



« Occuper les tout-petits chez soi »

YERRES 



Activités à la maison

- Jouons avec l'eau : la pêche à l'épuisette p.4
- Yoga pour les petits p.5
- Tous au ménage ! p.10
- Les jeux de tri p.11
- Vider, remplir, vider, remplir... p.12
- Jeux d'eau p.13
- Jeux à enfiler p.14
- La table à savon p.15
- Des idées avec une... Pannière à linge p.16
- Le parcours moteur p.17
- Place au chant p.18
- Lire des histoires p.20
- Les transvasements pour les plus grands p.21
- Relaxation retour au calme p.22



Jeux à fabriquer

- La peinture p.23
- La recette de la pâte à modeler p.24
- Vos chaussettes deviennent marionnettes p.26
- La recette du sable magique p.27
- La recette de la pâte à sel p.28
- bouteilles sensorielles p.30



Recettes à faire ensemble

- Le gâteau au yaourt p.31
- Le gâteau aux pommes p.32
- La mousse au chocolat p.33
- Les crêpes p.34
- Le gâteau au chocolat p.35



Olivier CLODONG
Maire de Yerres
Conseiller Départemental
de l'Essonne



Danielle ROUSSEAU
NUSBAUM
Conseillère Municipale
déléguée
à la Petite Enfance

Bonjour les parents !

Durant la période exceptionnelle de confinement, le service Petite Enfance de la Ville de Yerres vous a proposé ce guide, afin de vous aider à occuper facilement les 0-3 ans avec peu de matériel.

Ces activités peuvent bien entendu se poursuivre même après le confinement !

Vous trouverez dans ce livret quantité d'idées adaptées selon les âges et les capacités de chacun, en gardant à l'esprit que l'important est de s'amuser ensemble.

Recettes faciles, idées d'activités calquées sur celles des crèches, avec le matériel disponible à la maison, ou encore comptines : piochez sans vous priver dans cette liste, à renouveler et à adapter avec vos propres idées !

Le service Petite Enfance est à votre disposition pour toute question concernant le développement, les besoins, les activités de votre enfant et les difficultés rencontrées.

Bonne lecture et bonnes activités à tous.

Fidèlement à vous,

Olivier Clodong



La pêche à l'épuisette

Matériel



On met de l'eau dans un des saladiers et les bouchons. On montre à bébé comment "pêcher" les bouchons pour les mettre dans l'autre saladier.

Et surtout, on le laisse expérimenter, taper dans l'eau, en mettre partout, sinon ce n'est pas drôle ! Peut se faire en terrasse ou dans une salle de bain.



Yoga pour les petits





Le chat

Cet exercice rigolo permet de fortifier le dos.



1



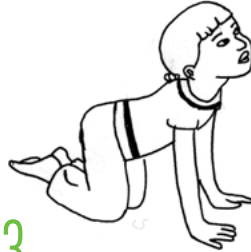
Mets toi à genoux

2



Passes à 4 pattes, avec le dos bien plat. Ouvre tes yeux et regarde droit devant toi, comme un chat qui aurait envie de jouer !

3



Creuse ton dos, lève la tête et les yeux vers le ciel. Imagine un chat qui verrait passer un oiseau !

4



Ouvre grand la bouche, comme pour attraper l'oiseau...

5



Assieds toi sur les genoux et montre tes griffes, comme quand le chat est prêt à sauter !

6



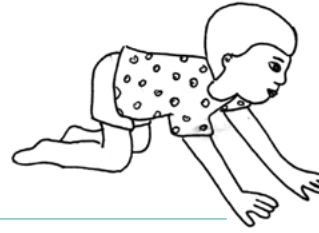
Reviens à 4 pattes et cache ta tête en faisant le dos rond ! Termine en t'asseyant de nouveau sur tes genoux.



Le chien qui s'étire

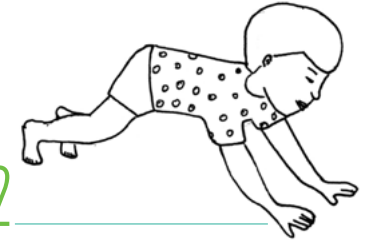
Cette posture favorise la concentration et aide à retrouver le calme intérieur. Elle augmente le tonus des bras, provoque l'étirement des mollets et l'afflux de sang vers le cerveau.

1



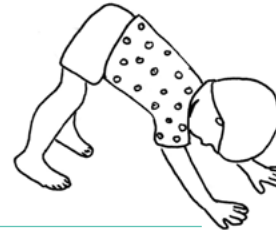
Mets toi à 4 pattes, les pieds et les mains bien à plats sur le sol, les genoux légèrement écartés.

2



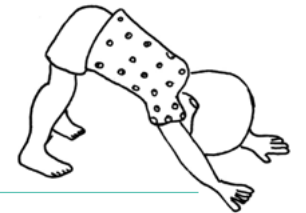
Inspire et lève tes genoux. Tes doigts de pieds se mettent en crochet pour pousser sur tes jambes.

3



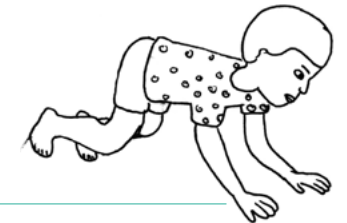
Monte tes fesses et place le poids de son corps vers l'arrière. Ta tête descend, tes talons se posent sur le sol.

4

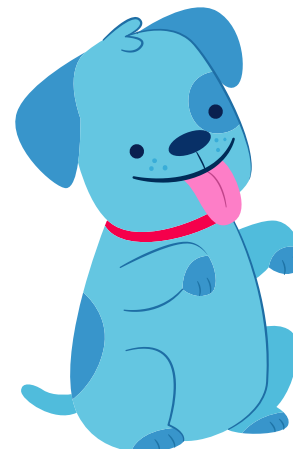


Voilà ! tu es dans la position du chien qui s'étire ! Relâche bien ta tête entre tes bras et reste comme ça pendant quelques respirations.

5



Redescend doucement sur tes genoux et reviens à 4 pattes





Le girafe

Cette posture permet de détendre les muscles du cou.



1

Debout, tes pieds bien posés au sol, les bras relâchés le long du corps. Tu sens ton cou s'étirer, comme une grande girafe !



2

Tout doucement, penche ta tête d'un côté, comme si tu faisais un câlin à ton épaule.



3

Maintenant fais la même chose avec l'autre épaule, en repassant tout doucement par le milieu.



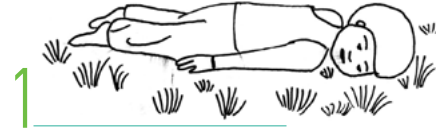
4

Te voici comme une grande girafe qui a bien grandi !



Le cobra

Cet exercice soulage les problèmes de ventre en massant les intestins. Il muscle également le dos et les bras.



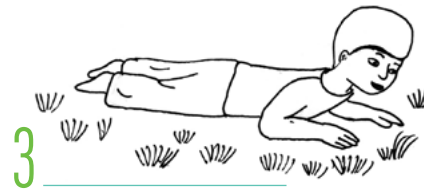
1

Tu te transformes en cobra ! Immobile, couché sur le ventre, une joue posée au sol.



2

Mets les mains bien à plat et imagine que tu rampes dans l'herbe.



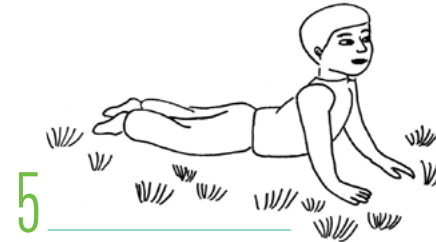
3

Le cobra entend un bruit ! Tu lèves doucement la tête.



4

Ton menton se lève aussi, ton dos se creuse.



5

Pousse sur tes bras bien tendus, sans décoller le reste du corps. Tes yeux sont grands ouverts.





Tous au ménage !

Et oui, activité très appréciée à la crèche, nous sommes sûrs qu'elle le sera tout autant à la maison. L'idée est la suivante : proposez à votre enfant de vous aider au nettoyage en lui donnant de quoi frotter.

Les enfants adorent nettoyer des surfaces avec une éponge, de l'essuie-tout ou des lingettes (privilégiez les formules soft). Laissez-les s'entraîner sur des zones faciles et non fragiles : petite table de jeu, meuble de jardin, jouets en plastique.

À la crèche, ils s'en donnent à cœur joie après le repas, ou une activité. Attention à ne pas leur donner de produits dangereux pour la peau néanmoins.

Et c'est l'occasion de faire participer toute la famille !

À la crèche les enfants participent déjà et aident (mettre le linge dans la corbeille dans la salle de bain, aller chercher le chariot de repas..)



Les jeux de tri

Un grand classique, qui ne nécessite aucun matériel éducatif spécifique. Comme sur les images, improvisez en laissant minimum 2 contenants et du matériel à trier (toujours en faisant attention aux petites pièces qui s'ingèrent). Pincettes à linge rouges et bleues, coquillettes et haricots rouges, bouchons de bouteilles de différentes tailles, différentes couleurs...





Jeux d'eau

Matériel

- Différents modèles de cuillères (récupération des cuillères de lait maternisé, louches, petites et grandes cuillères...).
- Des récipients de toutes tailles et formes : pots de yaourt, verres incassables, saladiers, plateaux à rebord, petites bouteilles, bassines, baignoire de bébé...
- Des éponges naturelles, des objets de différentes tailles, volumes, formes.
- Draps ou serviettes éponge.

Réalisation de l'atelier

Dans un premier temps il est important de sécuriser l'espace, l'eau ça mouille mais ça glisse aussi. Pour éviter de glisser, n'hésitez pas à installer au sol de grands draps ou serviettes, et installez-vous dans la salle de bain, pièce la plus adaptée à ce type d'activité. Rappelez les règles : on ne boit pas l'eau, on ne jette pas l'eau en dehors du contenant que vous avez choisi.

En préparation, proposez à votre enfant de se déshabiller au maximum afin de jouer avec la sensation de l'eau sur la peau. Mettez à disposition de votre enfant du matériel varié pour qu'il transvase l'eau de différentes façons : cuillères, pots... libre à votre imagination. Laissez votre enfant explorer, laissez-vous porter par son enthousiasme, partagez son émerveillement !

Variations autour de l'eau

L'eau dans tous ses états ! Afin d'apporter différentes expériences sensorielles, vous pouvez proposer différentes températures d'eau : glaçons, eau tiède, eau chaude (37° max).

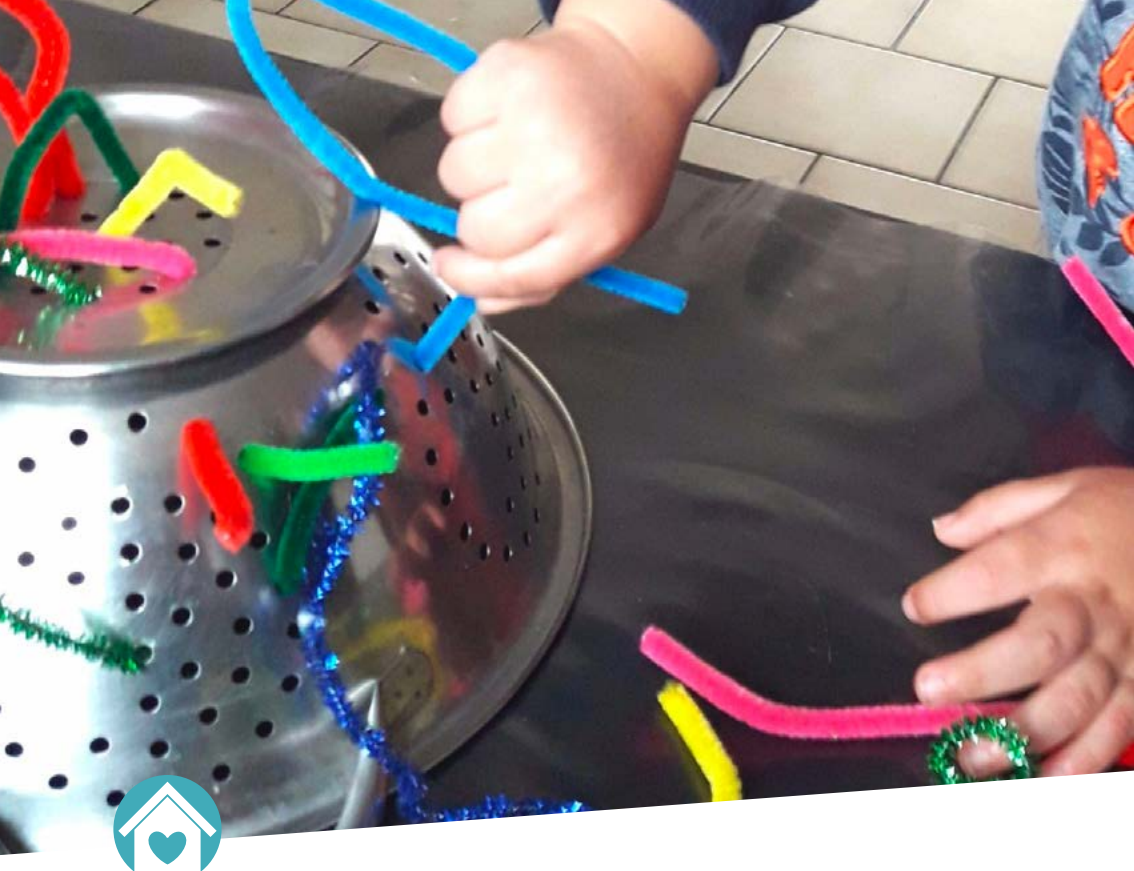


Vider, remplir, vider, remplir...



«En ce moment, il/elle vide tout !». Et c'est bien normal. Voici quelques exemples de moments de transvasements, plutôt pensés ici pour les plus jeunes. Les plus grands pourront utiliser un matériel plus fin, où la préhension est différente mais rien ne dit qu'ils ne prendront pas plaisir à revenir à ces basiques. Vos meilleurs alliés : bouchons de pots, de lait, pinces à linge, bassines...





Jeux à enfiler

L'acquisition de la pince (pouvoir pincer avec les trois premiers doigts de la main) devient nécessaire pour poursuivre cette activité. C'est en fait le même principe que pour les perles. Une fois de plus, du matériel maison simple est nécessaire : une passoire, des lacets, des spaghettis, ou, si vous voulez mettre un peu de piquant dans votre journée, des cures dents. Nous ne précisons bien sûr plus que la présence d'un adulte est impérative.



La table à savon

Faire de grands gestes avec les bras, laisser une trace, faire l'expérience que l'eau savonneuse crée des bulles et de la mousse, prendre du savon pour s'en mettre sur le corps... De nombreuses découvertes attendent votre enfant !

- 1 table à hauteur d'enfant
- 1 sac poubelle noir
- Du savon pour enfant
- **Accessoires** : éponges, pinceaux, petites voitures...

Prévoyez une tenue spécifique : couche ou culotte / t-shirt à manches courtes

L'activité en 5 étapes

- 1 Fixer le sac poubelle sur la petite table à l'aide de scotch.
- 2 Humidifier la surface en versant un peu d'eau.
- 3 Mettre un peu de savon directement sur la table ou dans les mains de l'enfant.
- 4 Inviter l'enfant à frotter la surface. L'enfant doit se tenir debout.
- 5 Proposer des accessoires pour varier les traces que l'enfant laisse sur la table : éponges, pinceaux, petites voitures...



Des idées avec une ... panier à linge

Avez-vous pensé à transformer vos paniers pour le linge en jeu polyvalent pour les jeunes enfants ?

Si on met le panier à l'envers :

- 1 une table pour la collation
- 2 un banc
- 3 une montagne à escalader (tapis en dessous)
- 4 un appui pour qu'un bébé puisse se redresser
- 5 un trotteur à pousser

Si on le met à l'endroit :

- 1 un bateau, une auto
- 2 mettre des bas ou du linge de poupée pour faire comme maman
- 3 mettre des jouets dedans pour s'amuser à le remplir et le vider
- 4 un coin douillet si on y met un coussin et une couverture

ÇA MARCHE AUSSI AVEC LES CARTONS !



Le parcours moteur

- Pour commencer, vous pouvez utiliser des choses à grimper, à escalader qui font travailler au niveau de l'agilité et l'équilibre, par exemple un petit slalom avec des verres en plastique.
- On peut aussi, à l'aide d'un rouleau de scotch, définir une ligne au sol qui remplace la poutre : un pied devant l'autre pour faire travailler la précision et l'agilité au niveau du développement moteur.
- Ensuite, on peut inclure différentes textures dans le déplacement pied-nu pour apporter des informations sensorielles et motrices afin de stimuler toute la motricité globale. Cela se ressent sur les pieds des tout-petits : il est possible de faire des choses très accessibles avec par exemple des sets de table texturés, du papier bulle, des tissus en coton ou des polaires, des carrés de pelouse synthétique ou encore coller des grains de café sur du polystyrène.

Alternative : dans un sac de congélation solide, on y verse du riz pour créer d'autres dalles sensorielles.

- Avec des craies, il est possible aussi de dessiner des ronds ou des croix pour faire sauter l'enfant : idéal si l'on a un jardin !
- Des alternatives sont possibles avec des tapis de gym pour faire escalader l'enfant ou encore le laisser glisser.
- Enfin, avec une ficelle que l'on noue entre deux surfaces, on peut développer l'agilité en faisant s'accroupir l'enfant, le faire ramper ou au contraire sauter.



Place au chant

Quel dommage, vous ne nous entendrez pas chanter...

Mais nous sommes sympas, nous partageons avec vous nos classiques ! Si l'air ne vous dit rien (ce qui serait très étonnant...), retrouvez ces classiques sur Youtube ou... demandez à vos enfants. Nous les avons interrogés avant le confinement et ils sont très doués. 3, 4....!

- > Au clair de la lune
- > Dans la boîte à outil de papa il y a
- > Un petit pouce qui danse
- > Ma poulette
- > un ouistiti
- > La famille tortue
- > La fourmi, m'a piqué la main
- > Meunier, tu dors
- > La ronde des légumes
- > Dans ma basse-cour
- > Les petits poissons
- > Coccinelle, demoiselle
- > Bateau sur l'eau
- > Petit poisson, nage nage
- > Petit escargot
- > Frère jacques
- > Une poule sur un mur
- > Un petit bonhomme
- > Les crocodiles
- > Pomme de reinette et pomme d'Api
- > L'araignée gypsie
- > Dans sa maison un grand cerf
- > Dansons la capucine
- > La famille tortue
- > J'ai un gros nez rouge
- > Au feu les pompiers
- > Le petit bonhomme
- > Ainsi font font font
- > Une souris verte
- > Pirouette, cacahuète
- > Savez-vous planter les choux
- > Promenons-nous dans les bois
- > Coucou Hibou
- > J'aime la galette
- > Tourne tourne petit moulin
- > Vive le vent



Lire des histoires

Un grand classique que nous évoquons régulièrement à la crèche : le livre et sa lecture. Cette période peut être l'occasion de se retrouver, pendant un temps « rituel » (ou pas !) autour d'une histoire.

Ne sachant pas de quels livres vous disposez à la maison, dites-vous que l'essentiel sera ce moment de relation privilégié avec votre enfant. Histoire d'animaux, livres sans texte...

Et si le coeur vous en dit, vous pouvez même en inventer, des histoires... (écrivez-les car vos enfants vous les redemanderont encore et encore ... et nous aussi parce que vos enfants nous le répèteront !). Favorisez un moment individuel avec votre enfant si vous le pouvez.



Les transvasements pour les plus grands



Le principe reste le même qu'expliqué précédemment mais l'exercice se complique... Vos enfants auront besoin de plus de motricité fine. Pas facile d'attraper un coton tige et de le glisser dans une petite ouverture... Difficile de se concentrer pour ne pas renverser des pois chiches avec une grande cuillère... Mais vous verrez, ils se débrouilleront très bien, à leur rythme ! Voici quelques exemples, toujours avec ce que vous aurez sous la main.



Relaxation, retour au calme

Vous ne pourrez sans doute pas échapper à des moments d'excitation, après lesquels il sera nécessaire de se poser, de souffler.

Pour un retour au calme, efficace, dans la section des grands, nous proposons aux enfants de s'allonger, de fermer les yeux, nous leur passons un disque de comptines ou de la musique douce.

Une idée de musique que vous pouvez trouver sur Youtube : Sheku Kanneh-Mason ou Scarborough Fair de Simon et Garfunkel, mais aussi les plus belles berceuses du monde.



La peinture

Avec ou sans tablier mais préférez une approche debout avec des grandes feuilles si vous le pouvez. Cela permet à votre enfant d'être libre de ses mouvements.



Astuces

Gardez vos rouleaux de papier toilette



Découpez des bandelettes à mi-hauteur des rouleaux. Préparez des récipients avec plusieurs couleurs. Puis trempez et appliquez sur une feuille. Un vrai feu d'artifice !

Vous pouvez faire de même en laissant les rouleaux entiers pour voir apparaître de magnifiques cercles de différentes couleurs.



La recette de la pâte à modeler

C'est une pâte à modeler facile à faire, économique, et non toxique, donc idéale pour les plus petits ! Présence d'un adulte nécessaire une fois de plus.

Il faut pour une couleur :

- 1 tasse de farine
- 1/2 tasse de sel fin
- 1/2 tasse de maïzena
- 2 cuillère à soupe d'huile de cuisine (tournesol par exemple)
- 1 tasse d'eau
- du colorant alimentaire (rayon pâtisserie de votre supermarché)
- 1 saladier
- 1 petit bol
- 1 casserole en inox
- 1 cuillère en bois
- le four

La recette : mélanger la farine, la maïzena et le sel dans un saladier. Dans le bol, diluer ensuite le colorant dans l'eau. Verser cette eau colorée dans le saladier et bien malaxer l'ensemble. Ajouter alors les 2 cuillères à soupe d'huile.

Faire cuire le tout dans la casserole (à feu très doux) et sans cesser de tourner avec la cuillère en bois. La pâte est cuite lorsque vous avez des difficultés à la remuer. Laisser refroidir hors de portée des plus petits. Il vous suffit ensuite de renouveler l'opération pour chaque couleur... Vous pourrez conserver cette pâte à modeler pendant quelques mois, en la rangeant bien dans une boîte hermétique après chaque utilisation. Vous pouvez également laisser sécher les petits objets réalisés par les enfants pendant plusieurs jours, ou les durcir au four en quelques heures (thermostat 1 ou 2).





Vos chaussettes deviennent marionnettes

Quand on est à court d'idées et que l'on pense ne plus avoir de matériel, il suffit de ne pas chercher bien loin. Filez dans vos commodes, tiroirs, placards et sortez vos plus belles....chaussettes !

Elles deviendront de très chouettes marionnettes qui sauront faire rire les enfants. Laissez libre court à votre imagination (chansons, comptines, histoires inventées...).

Certains livres que vous avez à la maison peuvent être mis en scène avec ces marionnettes également. Pour plus de couleurs et de motifs (nous ne doutons pas que vos chaussettes soient très belles), empruntez celles de vos enfants ! Et si vous avez un peu de matériel pour en décorer certaines, c'est le top. Nous vous attendrons de pied ferme à la crèche avec vos plus belles confections !



La recette du sable magique

Faire du sable magique maison c'est super facile ! Surtout que vous avez probablement déjà tous les ingrédients à la maison. Suivez notre recette de sable magique également appelé sable lunaire, sable à modeler ou sable cinétique. Nous vous proposons une version colorée et même pailletée qui se conserve plusieurs mois.

Matériel pour réaliser « la recette du sable magique »

- 7 tasses de farine
- 1 tasse d'huile (huile d'olive, huile de tournesol, huile de bébé qui ajoute une bonne odeur)
- Des craies colorées si vous souhaitez colorer le sable
- Des sacs hermétiques

Durée : 15 minutes

L'avantage de faire du sable magique maison, c'est qu'on peut faire participer les enfants à la recette, c'est déjà une activité en soi ! Surtout que notre version de sable lunaire est tout à fait inoffensive pour la santé, rien que des produits naturels.



Ingrédients



Un verre de sel fin



2 verres de farine



1 verre d'eau tiède



1 grand bol

La recette de la pâte à sel

- 1 Mélanger 2 verres de farine et un verre de sel fin dans un saladier.
- 2 Verser un verre d'eau tiède.
- 3 Malaxer jusqu'à obtenir une belle boule de pâte souple.

Si la pâte à sel est trop friable : rajouter de l'eau.

Si elle est trop molle ou collante : ajouter de la farine.

Pourquoi faire sécher la pâte à sel avant la cuisson ?

Le temps de séchage va permettre de réduire le temps de cuisson de la pâte à sel, d'éviter que des bulles d'air ne se forment pendant la cuisson et que votre modelage ne se déforme à la cuisson. Faites donc sécher votre objet en pâte à sel dans un endroit sec avant la cuisson.

Comment cuire la pâte à sel :

La pâte à sel se cuit lentement à température douce. Une température trop élevée fera gonfler la pâte à la cuisson. Le temps de cuisson va varier en fonction de la souplesse de votre pâte et de la taille de vos objets.

La conservation de la pâte à sel :

Contrairement à une idée reçue, la pâte à sel peut se conserver une semaine au réfrigérateur. Pour cela, il faudra enrouler votre boule de pâte à sel dans un torchon propre et placer le tout au réfrigérateur dans un sac plastique. Avant d'utiliser votre pâte à sel, vous devez prendre soin de la sortir du réfrigérateur 1/2 heure avant, sinon, elle risque d'être un peu dure à travailler. Si vous êtes vraiment très pressé, placez la pâte dans un sac étanche et plongez le sac quelques minutes dans de l'eau très chaude, mais non bouillante.

Comment colorer la pâte à sel :

Pour colorer votre pâte à sel, vous pouvez ajouter du colorant alimentaire dans votre eau tiède, ajouter des épices dans la farine ou encore colorer le sel à la craie.

Comment décorer la pâte à sel :

Pour décorer vos objets en pâte à sel, vous pouvez utiliser beaucoup d'éléments comme des graines, des pâtes qui peuvent être ajoutés avant la cuisson. Vous pouvez aussi peindre votre pâte à sel et coller après cuisson des éléments plus fragiles comme des végétaux, des paillettes, des boutons, de la feutrine,....



Les bouteilles sensorielles

Les bouteilles sensorielles sont très appréciées des enfants, des petits et des grands ! Ces bouteilles sont inspirées de la méthode Montessori et permettent aux enfants de développer leurs sens, essentiellement les sens auditif et visuel. Les enfants attrapent les bouteilles, les secouent, les manipulent à leur guise, les font rouler, les admirent, un vrai régal pour les yeux et les oreilles. Sur cet article vous trouverez quelques idées qui pourront vous inspirer.

Le contenu des bouteilles sensorielles est très varié, à vous de laisser libre court à votre imagination.

Attention : pour éviter tout risque d'ingestion, les bouchons doivent être solidement attachés, avec un scotch fort par exemple.



Le gâteau au yaourt

Ingrédients

-  3 oeufs
-  1 yaourt nature
-  1 sachet de levure en poudre (5,5 g)
-  2,5 pots de yaourt de farine
-  1,5 pot de yaourt de sucre
-  1 sachet de sucre vanillé (7,5 g)
-  1/2 pot de yaourt d'huile
-  10 g de beurre

- 1** Mettre dans cet ordre un pot de yaourt nature, la farine, le sucre, le sucre vanillé et mélanger.
- 2** Rajouter les 3 oeufs, mélanger.
- 3** Mettre l'huile, mélanger et ajouter le sachet de levure.
- 4** Mélanger encore, la pâte doit être lisse.
- 5** Beurrer un moule à manqué et y verser la pâte.
- 6** Mettre au four 30 min à 180°C (thermostat 6), en surveillant régulièrement.

On peut y mettre des morceaux de pommes, de poires... Si vous le souhaitez.



Thermostat 6
180°C > 30min.



Astuces

Utilisez le pot de yaourt comme unité de mesure.

On vérifie la cuisson avec la pointe du couteau. Elle doit ressortir sèche.



Le gâteau aux pommes

Ingrédients

-  120 g de sucre semoule
-  1 paquet de sucre vanillé
-  3 oeufs
-  1/2 paquet de levure chimique
-  125 g de farine
-  1/2 verre d'huile de colza
-  3 pommes

- 1 Préchauffer le four à 160°C (thermostat 5-6).
- 2 Mélanger tous les ingrédients de la pâte.
- 3 Ajouter les pommes préalablement coupées en cube.
- 4 Mélanger à nouveau à la spatule.
- 5 Verser la pâte à gâteau dans un moule beurré et cuire pendant 40 à 50 minutes.
- 6 Déguster !



La mousse au chocolat

Ingrédients

-  160 g de chocolat noir pâtissier (70 % de cacao)
-  4 oeufs (3 jaunes et 4 blancs)
-  1 pincée de sel

- 1 Casser le chocolat en morceaux. Les mettre dans un saladier posé sur une casserole d'eau frémissante (le fond du saladier doit toucher l'eau).
- 2 Remuer à la spatule en bois, jusqu'à ce que le chocolat soit fondu. Retirer la casserole du feu et laisser tiédir 5 min.
- 3 Battre les blancs d'oeufs en neige avec la pincée de sel.
- 4 Ajouter les jaunes d'oeufs au chocolat fondu et mélanger.
- 5 Incorporer ensuite délicatement les blancs en neige à la préparation au chocolat.
- 6 Verser la mousse dans un saladier ou des coupelles individuelles.
- 7 Réserver au frais au moins 2h.



Ingrédients



Les crêpes

- 1 Dans un saladier, versez la farine en fontaine et cassez 3 œufs au milieu.
- 2 Incorporez-les à la farine, en remuant avec une cuillère en bois.
- 3 Versez ensuite le lait et l'huile, en délayant progressivement de manière à éviter les grumeaux.
- 4 Si vous faites des crêpes sucrées, ajoutez 2 cuillères à soupe de sucre. Ajoutez une pincée de sel
- 5 Laissez reposer la pâte si possible 1 heure avant de l'utiliser.
- 6 Si vous voulez des crêpes plus fines, mettez moitié eau, moitié lait.
- 7 Si vous les désirez plus légères, remplacez 1 verre de lait par un verre de bière.
- 8 Si vous les aimez plus moelleuses, incorporez 1 blanc d'œuf battu en neige à la pâte, au moment de confectionner les crêpes.



Ingrédients



La gâteau au chocolat

- 1 Préchauffez votre four à 180°C (thermostat 6). Dans une casserole, faites fondre le chocolat et le beurre coupé en morceaux à feu très doux.
- 2 Dans un saladier, ajoutez le sucre, les oeufs, la farine. Mélangez.
- 3 Ajoutez le mélange chocolat/beurre. Mélangez bien.
- 4 Beurrez et farinez votre moule puis versez-y la pâte à gâteau.
- 5 Faites cuire au four environ 20 minutes.
- 6 A la sortie du four le gâteau ne paraît pas assez cuit. C'est normal, laissez-le refroidir puis démoulez-le.

Pour aller plus vite, pour faire fondre le chocolat et le beurre et mettez le tout dans un bol, coupez le chocolat en carrés au micro-ondes. Idéal avec une crème anglaise.

À LA Maison COMME à La CRÈCHE



SERVICE PETITE ENFANCE

☎ 01 69 49 76 91

@servicepetiteenfance@yerres.fr

YERRES.fr

