Les lieux d'accueil enfants-parents

Participation anonyme et gratuite sans inscription

Les Lieux d'accueil enfants-parents (LAEP) sont des lieux de partage et de rencontre entre jeunes parents ou toute personne s'occupant de tout-petits (hors professionnelles). Il s'agit de rompre l'isolement qui peut être parfois ressenti, mais aussi échanger, partager ses expériences avec d'autres familles ainsi que les professionnelles de la petite enfance présentes lors des séances. Une grande salle permet aux enfants de jouer en toute sécurité. La participation est anonyme (limitée en places, sans inscription préalable).

Paren'Fantine YERRES

TOUS LES LUNDIS 8H45-11H45
Hors vacances scolaires-ouvert en juillet
80 rue de la Sablière

La Parent'aise

TOUS LES JEUDIS 8H45-11H45
Hors vacances scolaires-ouvert en juillet
Rue Christian Lancel

Programme Printemps-Eté 2023

LE PÔLE PARENTALITÉ propose différents lieux de ressources où vous pouvez passer du temps avec votre tout-petit, ou bien chercher un accompagnement dans votre questionnement éducatif.

Parentalité

YERRES

YERRES.FR

Les permanences de spécialistes au CEC

Le pôle Parentalité propose notamment des permanences gratuites de psychologue et infirmière (sur rendez-vous). Ces permanences, qui n'ont pas vocation à offrir un suivi sur le long terme, permettent une première orientation, ou même souvent de dénouer un problème ponctuel : sommeil, hygiène, alimentation, ou encore gestion d'une séparation ou comportements inhabituels de l'enfant. Les familles peuvent être suivies pour quelques séances ou orientées vers d'autres professionnels.

PERMANENCE PSYCHOLOGUE : au CEC.
Gratuit, sur rendez-vous au 01 69 49 76 91

PERMANENCE INFIRMIÈRE RÉFÉRENTE SANTÉ HANDICAP : au CEC.
Gratuit, sur rendez-vous au 01 69 49 76 91

Les Cafés des parents

Venez échanger sur vos questionnements et partager votre expérience entre parents et professionnelles spécialisées, autour de thèmes précis et propres à la petite enfance :

SAMEDI 15 AVRIL, DE 9H30 À 11H30
« Tétine, doudou, couche : prêts pour l'école ! »

SAMEDI 17 JUIN, DE 9H30 À 11H30
« Cafés des papas »

Locaux du Service d'Accueil Familial, 6 rue Jean Bouin.
Entrée gratuite. Présence possible des enfants en bas âge si pas de possibilité de les faire garder ou tout jeune bébé...
Renseignements et inscriptions au 01 69 49 76 91 ou par sms au 07 77 96 43 58

Les ateliers parents-enfants

Nous vous proposons de partager un temps avec votre enfant, autour d'une activité adaptée à son âge et à son développement, encadrée par deux professionnelles de la petite enfance. Deux dates par mois permettent aux parents de venir en semaine ou le samedi matin partager un atelier thématique :

ATELIER CUISINE (À PARTIR DE 18 MOIS)
Mardi 21 mars de 9h30 à 11h
Samedi 25 mars de 9h à 10h15 et de 10h30 à 11h45

LES 5 SENS EN ÉVEIL (0-3 ANS)
Samedi 13 mai de 9h à 10h15 et de 10h30 à 11h45
Mardi 16 mai de 9h30 à 11h

JEUX D'EAU (À PARTIR DE 12 MOIS)
Samedi 3 juin de 9h à 10h15 et de 10h30 à 11h45
Mardi 6 juin de 9h30 à 11h

Dans les locaux du Service d'Accueil Familial, 6 rue Jean Bouin.
Renseignements et inscriptions au 01 69 49 76 91 ou par sms au 07 77 96 43 58

Le Cycle des futurs parents NOUVEAU

En complément des cours d'accouchement dispensés par les maternités, la Ville propose d'avril à juin un cycle de 7 sessions destinées aux futurs ou nouveaux parents pour se projeter sur l'arrivée de bébé à la maison. Des intervenantes spécialisées vous guideront et vous aideront à anticiper la période des premières semaines à la maison avec bébé.

Les thèmes abordés : les équipements nécessaires à l'arrivée de bébé, le portage, la sophrologie pour future maman, le sommeil et les rythmes du nouveau-né, le papa et son nouveau-né, l'éveil sensorimoteur, l'allaitement au sein ou au biberon.

Les sessions peuvent être suivies à la carte.

Dans les locaux du Service d'Accueil Familial, 6 rue Jean Bouin.
Sessions les lundis après-midis de 14h à 15h30 ou 16h - Dates et thèmes sur Facebook « Petite Enfance et Parentalité Yerres ».
Renseignements et inscriptions au 01 69 49 76 91 ou par sms au 07 77 96 43 58

Prenez date !

MARDI 14 MARS
Conférence « Le sommeil de nos enfants » (0 - 6 ans)
Animée par Anissa Chouicki,
psychologue et formatrice petite enfance.
A 20h, à l'Orangerie de la Grange au Bois.

DU 6 AU 11 MARS
Semaine de l'enfance
Rendez-vous au CEC tout au long de la semaine pour découvrir un univers de jeux, d'expériences sensorielles et artistiques insolites à partager avec votre enfant.
Horaires et détails sur yerres.fr